



АНО «ИНСТИТУТ ИНТЕГРАТИВНОЙ СЕМЕЙНОЙ ТЕРАПИИ»

ИНН 7736204944 / КПП 773601001 / ОГРН 1037739031637
Лицензия 77Л01№0007179 рег. №036364 от 23 июля 2015 г.
+7(495)772-00-21 www.familyland.ru

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
Автономной некоммерческой организации
«Институт интегративной семейной терапии»
Г.В. Петрухина
(подпись)
«15» января 2026г.

Аннотация к рабочей программе

«НАПРАВЛЕНИЯ И МЕТОДЫ ИГРОВОЙ ТЕРАПИИ»

(Программа дополнительного профессионального образования,
программа повышения квалификации - 72 часа)

Москва 2026

Программа «НАПРАВЛЕНИЯ И МЕТОДЫ ИГРОВОЙ ТЕРАПИИ». Работа с игрушками в психологическом консультировании является практически ориентированной программой дополнительного профессионального образования.

Программа разработана с **целью** повышения квалификации и уровня профессиональной подготовки специалистов в области психологического консультирования, в том числе ведущих практическую работу с семьями, с углубленным изучением методов психотерапии с применением игрового материала.

Категория слушателей: врачи, психологи, в том числе, клинические, возрастные и школьные психологи, преподаватели психологии, педагоги, социальные педагоги, специалисты по социальной работе, специалисты КДН и ЗП, органов опеки и попечительства, другие специалисты образовательных, медицинских и социальных учреждений, имеющие высшее образование по соответствующим специальностям.

Программа рассчитана на специалистов помогающих профессий, занимающихся психологическим консультированием – индивидуальным, семейным и групповым. Она может быть полезна как для слушателей, только начинающих свое обучение в области практической психологии, так и для специалистов, имеющих достаточный опыт самостоятельной психотерапевтической работы.

Срок обучения: 72 часа.

Форма обучения: очно-заочная или очная, с отрывом от производства или частичным отрывом с применением избирательно дистанционных технологий.

Новизна программы

1) Методологической основой курса являются сочетание теоретических положений психодрамы, арт-терапии и игровой терапии.

2) Тренинговая работа, основанная на проживании, обеспечивает участникам личный опыт пребывания в позициях консультанта и консультируемого, необходимый для успешного применения техник метода.

3) Материал для работы берется из консультационной практики, а в некоторых случаях из личного опыта участников. Таким образом, обеспечивается приближение к реальной ситуации консультирования и простота перехода к практическому применению.

4) Включенные в курс групповые супервизии позволяют участникам освоить данный метод анализа сложных случаев, а также получить помощь и поддержку.

5) За время обучения участники курса получают возможность закрепить практические навыки в работе в ситуации симулированной сессии консультирования. Это позволяет более глубоко понять теоретическую составляющую курса и подготавливает слушателей к самостоятельной работе в индивидуальном, семейном и групповом форматах.

6) Значительное количество авторских разработок к курсу позволяет обеспечить слушателей большим количеством информационных материалов и практических пособий.

Программа «НАПРАВЛЕНИЯ И МЕТОДЫ ИГРОВОЙ ТЕРАПИИ». Работа с игрушками в психологическом консультировании рассчитана на 72 академических часа, из которых 21 час – лекционные занятия и 51 час – практические занятия.

В качестве базового метода практических занятий выбрана отработка техник в ситуации симулированной сессии с последующим анализом и обсуждением. Предполагается, что со второго занятия на супервизии будут выноситься консультации, в которых участники уже пробовали элементы работы с игрушками в своей практике. Благодаря этому, предметом супервизии является не только содержание случаев, но и техника применения метода.